



Согласовано:
Директор школы

6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 60,13р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев	200	6,72	7,31	29,87	212,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Чай с молоком и сахаром	200	1,16	1,00	11,90	61,50
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев	200	6,72	7,31	29,87	212,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Чай с молоком и сахаром	200	1,16	1,00	11,90	61,50
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал
Икра кабачковая (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Шницель рубленный куриный	90	16,51	3,18	12,24	143,69
Рагу из овощей	170	2,52	8,62	14,68	147,21
Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал
Икра кабачковая (консервы)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28
Шницель рубленный куриный	100	18,34	3,73	13,60	161,45
Рагу из овощей	200	3,42	10,13	17,16	174,52
Отвар шиповника с сахаром	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством