



Согласовано:
Директор школы

10 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р | | | | | |
|--|-------|-------|------|----------|---------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Помидор соленый (консервированные) | 20 | 0,22 | 0,02 | 0,32 | 3,20 |
| Биточки рыбные | 90 | 13,43 | 3,13 | 14,89 | 140,40 |
| Пюре картофельное с морковью | 150 | 3,10 | 5,28 | 20,27 | 141,69 |
| Какао с молоком | 200 | 3,58 | 2,85 | 14,71 | 100,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Помидор соленый (консервированные) | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| Биточки рыбные с соусом 90/20 | 110 | 13,60 | 3,64 | 15,92 | 149,87 |
| Пюре картофельное с морковью | 150 | 3,10 | 5,28 | 20,27 | 141,69 |
| Какао с молоком | 200 | 3,58 | 2,85 | 14,71 | 100,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра свекольная | 60 | 1,17 | 5,06 | 6,94 | 78,05 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,98 | 3,51 | 13,74 | 95,14 |
| Биточки рубленые куриные с томатным соусом 70/20 | 90 | 13,00 | 9,99 | 10,55 | 121,22 |
| Каша гречневая | 150 | 6,34 | 4,91 | 28,61 | 183,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,64 | 0,00 | 41,67 | 169,25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра свекольная | 100 | 1,95 | 8,41 | 11,55 | 129,72 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,48 | 4,01 | 17,2 | 115,63 |
| Биточки рубленые куриные с томатным соусом 80/30 | 110 | 14,69 | 3,55 | 12,25 | 139,84 |
| Каша гречневая | 180 | 7,60 | 5,90 | 34,33 | 220,49 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,64 | 0,00 | 41,67 | 169,25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |

Зав. производством: