



Согласовано  
Директор школы

8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ккал
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39		176,60
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13		66,10
Сыр твердый (полутвердый)	15	3,48	4,43	0,00		54,60
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06		129,25
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60		117,02
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ккал
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85		6,50
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39		176,60
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13		66,10
Сыр твердый (полутвердый)	15	3,48	4,43	0,00		54,60
Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06		129,25
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60		117,02
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,62		41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ккал
Сложный овощной гарнир(свекла,горошек)	60	1,38	2,09	4,70		43,02
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,31	1,82	16,65		92,54
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	240	17,02	18,62	18,01		309,22
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67		169,25
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36		69,60
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	ккал
Сложный овощной гарнир(свекла,горошек)	100	1,86	3,57	10,11		80,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,89	2,27	20,82		115,68
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	240	17,02	18,62	18,01		309,22
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67		169,25
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36		69,60

Согласовано