



Согласовано:
Директор школы

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) I смена						Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая (консервы)	40	0,76	3,56	3,08	47,60	
Макароны , запеченные с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая (консервы)	40	0,76	3,56	3,08	47,60	
Макароны , запеченные с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурцы соленые (консервированные)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,55	4,93	10,11	121,48	
Плов куриный	240	18,38	14,73	50,40	362,85	
Кисель из яблочного сока	200	0,51	0,10	23,99	101,50	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурцы соленые (консервированные)	100	0,8	0,10	1,70	13,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,94	5,92	12,65	112,16	
Плов куриный	240	18,38	14,73	50,40	362,85	
Кисель из яблочного сока	200	0,51	0,10	23,99	101,50	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	

Зав. производством: