



Согласовано

 Директор школы

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена | | | | | | Стоимость 60,13р |
|--|-------|-------|-------|----------|---------|------------------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | г/д ккл | |
| Запеканка творожная без сахара со сгущенным молоком 130/10 | 140 | 23,79 | 15,98 | 17,97 | 315,73 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | |
| Яблоко свежее | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 | |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена | | | | | | Стоимость 50,0р |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | г/д ккл | |
| Запеканка творожная без сахара со сгущенным молоком 130/10 | 140 | 23,79 | 15,98 | 17,97 | 315,73 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | |
| Яблоко свежее | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 | |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена | | | | | | Стоимость 80,0р |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | г/д ккл | |
| Огурцы соленые (консервированные) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 45,60 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 1,55 | 4,93 | 10,11 | 121,48 | |
| Котлеты рыбные "Любительские" | 100 | 15,31 | 3,59 | 7,09 | 154,53 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,34 | 22,05 | 140,69 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена | | | | | | Стоимость 80,0р |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | г/д ккл | |
| Огурцы соленые (консервированные) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 1,94 | 5,92 | 12,65 | 112,16 | |
| Котлеты рыбные "Любительские" | 100 | 15,31 | 3,59 | 7,09 | 154,53 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 5,21 | 26,47 | 168,85 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | |

Зав. производством: