



Составлено:
Директор школы

4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккл
Горошек зеленый консервированный	20	0,59	1,04	1,24	16,59
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным 70/20	90	13,42	5,62	12,72	153,95
Рис отварной	150	3,71	3,79	38,91	204,57
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккл
Горошек зеленый консервированный	20	0,59	1,04	1,24	16,59
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным 70/20	90	13,42	5,62	12,72	153,95
Рис отварной	180	4,45	4,55	46,69	245,48
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккл
Свекла тушеная	60	1,02	1,97	5,58	44,12
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Запеканка картофельная фаршированная отварным протертым мясом	240	21,41	24,49	30,40	427,50
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккл
Свекла тушеная	100	1,70	3,03	9,31	71,33
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Запеканка картофельная фаршированная отварным протертым мясом	240	21,41	24,49	30,40	427,50
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зна.проектирование: