



Согласовано,
Директор школы

3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) I смена						Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Пудинг из творога, запеченный с изюмом без сахара со сгущенным молоком 115/10	125	18,21	11,57	21,66	267,60	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Пудинг из творога, запеченный с изюмом без сахара со сгущенным молоком 115/10	125	18,21	11,57	21,66	267,60	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Помидоры соленые (консервированные)	60	0,66	0,06	0,96	9,6	
Суп картофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 90/20	110	12,72	17,42	12,96	259,45	
Капуста тушеная	150	3,21	6,18	10,64	112,96	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал	
Помидоры соленые (консервированные)	100	1,10	0,1	1,6	16,00	
Суп картофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 100/20	120	14,12	19,29	14,29	287,23	
Капуста тушеная	180	3,85	7,42	13,36	137,94	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	

на приложении.