



Согласовано:  
Директор школы

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <span style="float: right;">Стоимость 60,13р</span>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор соленый (консервированные)	20	0,22	0,02	0,32	3,20
Биточки рыбные	90	13,43	3,13	14,89	140,40
Пюре картофельное с морковью	150	3,10	5,28	20,27	141,69
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <span style="float: right;">Стоимость 50,0р</span>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор соленый (консервированные)	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Биточки рыбные с соусом 90/20	110	13,60	3,64	15,92	149,87
Пюре картофельное с морковью	150	3,10	5,28	20,27	141,69
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <span style="float: right;">Стоимость 80,0р</span>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Биточки рубленые куриные с томатным соусом 70/20	90	13,00	9,99	10,55	121,22
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <span style="float: right;">Стоимость 80,0р</span>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,2	115,63
Биточки рубленые куриные с томатным соусом 80/30	110	14,69	3,55	12,25	139,84
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав. производством: