Согласовано: Директор школы

9 день					
Завтрак для 1-4 классоі	в (горячее пи	гание) 1 смс	на Стоим	ость 60,13р	
	Выход	Белки	жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор соленый (консервированные)	20	0,22	0,02	0,32	3,20
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 70/20	90	11,18	15,27		
Макаронные изделня отварныс	150	5,54	3,91	35,31	229,65
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	198,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24		47,00
Чай с молоком и с сахаром	200	1,16	1,00	6,68	34,80
Завтрак для 5-11 классов (.	льготной кате			мость 50,0р	61,50
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Томидор соленый (консервированные)	20	0,22	0,02	0,32	
Гефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 70/30	100	11,96	16,05		3,20
Лакаронные изделия отварные	180	5,54		14,84	251,96
Клеб пшеничный	30	2,28	3,91	35,31	198,75
Слеб ржаной	30	1,98	0,24	14,76	70,50
ай с молоком и с сахаром	200	1,16	1,00	10,02	52,20
Обед для	1-4 классов (льготной ка			61,50 имость 80.
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
алат из квашеной капусты	60	0,95	3,05	4,94	52.52
уп картофельный с рыбой (консерва)	200	8,17	4,13	11,35	52,57
уляш из мяса птицы 40/60	100	9,64	13,97		115,62
артофель отварной резаный	150	3,09	6,04	3,48	160,20
исель из яблочного сока	200	0,51		24,79	166,23
леб пшеничный	20	1,52	0,10	23,99	101,55
леб ржаной	30	1,98	0,36	9,84	47,00
Обед для 5-11 классов	(III FOTUON			10,02	52,20
	(SIBIOTHON KA	тегории) 1 с	мена (Стоимость	80,0p
плот на границе	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
лат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	8,24	87,63
и картофельный с рыбой (консерва)	250	10,21	5,16	14,18	144,52
ляш из мяса птицы 40/60	100	9,64	13,97	3,48	
ртофель отварной резаный	180	3,71	7,25	29,75	160,20
сель из яблочного сока	200	0,51	0,10		199,48
еб пшеничный	20	1,52		23,99	101,55
еб ржаной	30	1,98	0,16	9,84	47,00
производством:		1,70	0,36	10,02	52,20