



Согласовано:
Директор школы

9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор соленый (консервированные)	20	0,22	0,02	0,32	3,20
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 70/20	90	11,18	15,27	11,81	229,65
Макаронные изделия отварные	150	5,54	3,91	35,31	198,75
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с молоком и с сахаром	200	1,16	1,00	11,90	61,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор соленый (консервированные)	20	0,22	0,02	0,32	3,20
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 70/30	100	11,96	16,05	14,84	251,96
Макаронные изделия отварные	180	5,54	3,91	35,31	198,75
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с молоком и с сахаром	200	1,16	1,00	11,90	61,50
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	60	0,95	3,05	4,94	52,57
Суп картофельный с рыбой (консерва)	200	8,17	4,13	11,35	115,62
Гуляш из мяса птицы 40/60	100	9,64	13,97	3,48	160,20
Картофель отварной резаный	150	3,09	6,04	24,79	166,23
Кисель из яблочного сока	200	0,51	0,10	23,99	101,55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	8,24	87,63
Суп картофельный с рыбой (консерва)	250	10,21	5,16	14,18	144,52
Гуляш из мяса птицы 40/60	100	9,64	13,97	3,48	160,20
Картофель отварной резаный	180	3,71	7,25	29,75	199,48
Кисель из яблочного сока	200	0,51	0,10	23,99	101,55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Ист. происхождения: