

Утверждаю

ООО "СКК"

\_\_\_\_\_ Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор

школы \_\_\_\_\_

6 день

**Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена**

Стоимость 60,13р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,78	3,11	3,93	50,16
Макаронны отварные с сыром	150/10	10,82	12,73	27,28	267,52
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00

**Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 50,0р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,48	2,59	3,27	41,8
Макаронны отварные с сыром	250	13,40	15,76	34,32	331,32
Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37	17,35	87,66
Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00

**Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена**

Стоимость 80,0р

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
Котлета с соусом ( из мяса говядины)	95	9,95	11,89	10,86	192,37

Каша рисовая вязкая	150	3,54	7,29	36,83	226,87
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед для 5-11 классов ( льготной категории) 1 смена</b> <i>Стоимость 80,0р</i>					
	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>э/ц ккл</b>
Салат из капусты с морковью	100	1,66	10,16	9,66	135,91
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	11,97	107,25
Котлета с оусом ( из мяса говядины)	100	10,78	12,88	11,76	208,40
Каша рисовая вязкая	180	4,24	8,74	44,19	272,24
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00

*Зав.производством :*