

Утверждаю

Директор школы :

_____ 2022 г.

2 неделя 5 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	13,62	350,00
Сыр твердый (порционно)	15	2,32	2,95	0,00	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Печенье весовое	15	0,02	1,43	11,2	37,5
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	51,13	350,00
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37	17,35	87,66
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Льготный обед с 7-11 лет (1смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервированный	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	3,6	6,4	66,00
Шницель рыбный с соусом 105/35	140	12,89	10,15	11,44	189,00

Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Льготный обед 12 лет и старше (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервированный	100	0,70	0,10	1,90	12,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,75	4,5	8,00	82,5
Шницель рыбный с соусом 115/35	150	13,81	10,87	12,25	202,50
Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28
Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав.производством: