

Утверждаю

\_\_\_\_\_ 2022

Директор школы :

г.

**2 неделя 4 день**

<b>Горячее питание для 7-11 лет (1смена)</b>					
	<i><b>Выход</b></i>	<i><b>Белки</b></i>	<i><b>Жиры</b></i>	<i><b>Углеводы</b></i>	<i><b>э/ц ккл</b></i>
Запеканка из творога с морковью со сгущенкой 100/30	130	13,50	12,83	42,52	339,85
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	13,85	70,13
Кисломолочный продукт	180	5,04	4,50	21,96	149,40
Печенье весовое	50	0,066	4,76	37,33	125,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)</b>					
	<i><b>Выход</b></i>	<i><b>Белки</b></i>	<i><b>Жиры</b></i>	<i><b>Углеводы</b></i>	<i><b>э/ц ккл</b></i>
Молочная каша манная жидкая	250	9,82	12,57	61,68	399,84
Бутерброд с сыром и маслом 30/10/10	50	5,78	8,27	14,77	156,37
Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37	17,35	87,66
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
<b>Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)</b>					
	<i><b>Выход</b></i>	<i><b>Белки</b></i>	<i><b>Жиры</b></i>	<i><b>Углеводы</b></i>	<i><b>э/ц ккл</b></i>
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,4	15,6	112,00
Птица тушеная в соусе 50/50	100	8,85	7,22	1,93	108,00
Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	152,40

Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,50
<b>Льготный обед 12 лет и старше (1 смена)</b>					
	<i><b>Выход</b></i>	<i><b>Белки</b></i>	<i><b>Жиры</b></i>	<i><b>Углеводы</b></i>	<i><b>э/ц ккл</b></i>
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,25	19,50	140,00
Птица тушеная в соусе 75/50	125	13,28	10,84	2,90	162,00
Каша пшеничная	180	4,80	5,09	29,46	182,88
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

*Зав.производством:*