

Утверждаю

20.10.2022

Директор школы :

з.

4 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Творожная запеканка	100	18,99	14,37	36,40	351,00
Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	118,60
Печенье весовое	50	3,85	6,00	34,70	209,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Каша молочная манная жидкая	250	9,82	12,57	61,68	399,84
Бутерброд с сыром и маслом 30/10/10	50	5,78	8,27	14,77	156,37
Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37	17,35	87,84
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Помидор свежий	60	0,55	0,05	1,74	9,90
Суп картофельный с крупой	200	11,55	3,84	1,37	41,00
Биточки "Особые" (мясо птицы)с соусом	70/20	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша вязкая гречневая	150	8,29	8,95	37,36	262,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Льготный обед 12 лет и старше					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Помидор свежий	100	0,93	0,08	2,91	16,60
Суп картофельный с крупой	250	14,43	4,80	1,71	51,25

Биточки "Особые" (мясо птицы)с соусом	80/20	15,30	20,10	15,49	305,62
Каша вязкая гречневая	180	9,94	10,74	44,83	315,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав.производством: