

Утверждаю

ООО "СКК"

\_\_\_\_\_  
Л.С.Сафа  
рян

Согласовано:

Директор

школы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4 день

| <b>Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена</b><br><i>Стоимость 60,13р</i>    |              |              |             |                 |                |
|--|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
|  | <i>Выход</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком   | 120          | 17,53        | 13,26       | 33,60           | 324,00         |
| Хлеб пшеничный   | 40           | 2,36         | 0,29        | 13,85           | 70,13          |
| Какао с молоком  | 200          | 4,07         | 3,50        | 17,57           | 118,60         |
| Печенье весовое  | 40           | 0,05         | 3,81        | 29,86           | 100,00         |
| Яблоко свежее  | 100          | 0,40         | 0,40        | 9,80            | 47,00          |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена</b><br><i>Стоимость 50,0р</i> |              |              |             |                 |                |
|  | <i>Выход</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
| Каша вязкая молочная манная  | 250          | 9,82         | 12,57       | 61,68           | 399,84         |
| бутерброд с сыром и маслом сливочным   | 50           | 5,78         | 8,27        | 14,77           | 156,37         |
| Хлеб пшеничный   | 50           | 2,96         | 0,37        | 17,35           | 87,66          |
| Чай с сахаром  | 200          | 0,07         | 0,02        | 15,00           | 60,00          |
| <b>Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена</b><br><i>Стоимость 80,0р</i>     |              |              |             |                 |                |

|  | <i>Выход</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
|--|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| Салат из свеклы с растительным маслом              | 60           | 0,80         | 2,70        | 4,60            | 45,60          |
| Суп картофельный с крупой                          | 200          | 1,57         | 2,17        | 9,69            | 68,60          |
| Биточки "Особые" (мясо птицы)с соусом              | 90           | 10,20        | 13,40       | 10,33           | 203,75         |
| Каша вязкая гречневая                              | 150          | 4,57         | 5,00        | 20,51           | 145,50         |
| Компот из сухофруктов                              | 200          | 0,66         | 0,09        | 32,01           | 132,80         |
| Фрукт свежий (по сезону)                           | 100          | 0,40         | 0,40        | 9,80            | 47,00          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20           | 1,18         | 0,14        | 6,92            | 35,06          |
| Хлеб ржаной  | 30           | 1,23         | 0,24        | 10,57           | 51,49          |
| <b>Обед для 5-11 классов ( льготной категории)</b> |              |              |             |                 |                |
| <b>1 смена</b>                                     |              |              |             |                 |                |
| <i>Стоимость 80,0р</i>                             |              |              |             |                 |                |
|  | <i>Выход</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> | <i>э/ц ккл</i> |
| Салат из свеклы с растительным маслом              | 100          | 1,33         | 4,50        | 7,66            | 76,00          |
| Суп картофельный с крупой                          | 250          | 1,96         | 5,16        | 12,11           | 85,75          |
| Биточки "Особые" ( мясо птицы)с соусом             | 100          | 15,30        | 20,10       | 15,49           | 305,62         |
| Каша вязкая гречневая                              | 180          | 5,49         | 6,00        | 24,62           | 174,60         |
| Компот из сухофруктов                              | 200          | 0,66         | 0,09        | 32,01           | 132,80         |
| Фрукт свежий (по сезону)                           | 100          | 0,40         | 0,40        | 9,80            | 47,00          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30           | 1,77         | 0,22        | 10,39           | 52,60          |
| Хлеб ржаной  | 40           | 1,64         | 0,32        | 14,10           | 68,66          |

*Зав.производством:*