

Утверждаю

ООО" СКК"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор
школы _____

10 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <i>Стоимость 60,13р</i> | | | | | |
|---|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная рисовая каша | 250 | 7,14 | 12,91 | 51,13 | 350,00 |
| Сыр твердый | 15 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| Печенье весовое | 15 | 0,02 | 1,43 | 11,2 | 37,5 |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 50,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная рисовая каша | 250 | 7,14 | 12,91 | 51,13 | 350,00 |
| Яйца вареные | 50 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,96 | 0,37 | 17,35 | 87,66 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец консервированный | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 |
| Шницель рыбный с соусом | 140 | 12,89 | 10,15 | 11,44 | 189,00 |

| | | | | | |
|---|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 9,50 | 17,98 | 172,85 |
| Компот из плодов свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец консервированный | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,90 | 10,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| Шницель рыбный с соусом | 150 | 13,81 | 10,87 | 12,25 | 202,50 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,72 | 10,98 | 21,57 | 207,42 |
| Компот из плодов свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,64 | 0,32 | 14,10 | 68,66 |

Зав.производством: