

Утверждаю

ООО "СКК"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор

школы _____

5 день 13.01.2023

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <i>Стоимость 60,13р</i>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из моркови с растительным маслом	60	0,78	4,26	4,14	58,74
Каша вязкая рисовая	150	3,54	7,29	36,83	226,87
Биточки рыбные с соусом	100	8,60	7,00	12,00	145,00
Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
Печенье весовое	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 50,0р</i>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор консервированный	20	0,14	0,02	0,38	2,40
Каша рисовая вязкая	180	4,24	8,74	44,19	272,24
Биточки рыбные с соусом	100	8,60	7,00	12,00	145,00
Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37	17,35	87,66

Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i>					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервированный	60	0,42	0,06	1,14	6,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i>					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,90	10,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,80	4,92	10,93	103,75
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	21,71	310,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,60

Зав производством: