

Согласовано:

Директор

школы _____

1й день 09.01.2023

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание)					
1 смена		<i>Стоимость 60,13р</i>			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,78	3,11	3,93	50,16
Макароны отварные с сыром	160	10,82	12,73	27,28	267,52
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
		<i>Стоимость 50,0р</i>			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,48	2,59	3,27	41,8

Макароны отварные с сыром	250	13,40	15,76	34,32	331,32
Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37	17,35	87,66
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая (консервир)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,14	3,96	6,32	71,80
Плов из птицы	200	16,94	10,46	35,73	305,33
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i>					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая (консервир)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Плов из птицы	250	21,18	13,08	44,66	381,66
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60

Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
-------------	----	------	------	-------	-------

Зав.производством: