

Утверждаю

ООО "СКК"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор

школы _____

3й день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <i>Стоимость 60,13р</i> | | | | | |
|--|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 0,98 | 2,47 | 4,37 | 43,74 |
| Омлет натуральный | 120 | 11,15 | 19,86 | 2,10 | 231,72 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 50,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 1,63 | 4,11 | 7,28 | 72,90 |
| Омлет натуральный | 200 | 18,58 | 33,10 | 3,50 | 386,20 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,96 | 0,37 | 17,35 | 87,66 |
| Чай с лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |

| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i> | | | | | |
|--|--------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из капусты с морковью | 60 | 1,00 | 6,1 | 5,8 | 81,5 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,39 | 4,21 | 13,22 | 118,60 |
| Тефтели рыбные с соусом | 145 | 12,10 | 4,35 | 11,80 | 134,12 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 9,15 | 17,98 | 172,85 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,89 | 114,60 |
| Фрукт свежий(по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <i>Стоимость 80,0р</i> | | | | | |
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из капусты с морковью | 100 | 1,66 | 10,15 | 9,66 | 135,91 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 |
| Тефтели рыбные с соусом | 150 | 12,51 | 4,50 | 12,20 | 138,74 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,72 | 10,98 | 21,58 | 207,40 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,89 | 114,60 |
| Фрукт свежий(по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 0,22 | 10,39 | 52,60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,64 | 0,32 | 14,10 | 68,66 |

Зав.производством: