

Исходящий

Приложение к контракту _____ от _____

Согласовано:



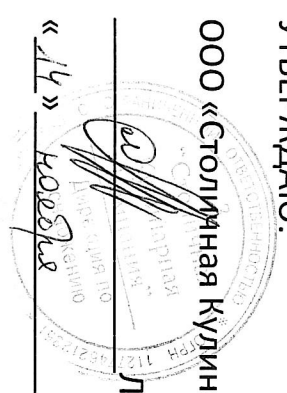
Директор

И.И. Яковлев

« 14 » _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столиманная Кулинарная Компания»



Л.С.Сафарян

« 14 » _____ 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории (12лет и старше) , 1 смены (завтрак)

С использованием :

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели глос» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГБОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Основное 10-дневное меню для школьников льготный завтрак с 12 лет и старше на 2022-2023гг

Завтраки 5-11кл

№ ТК по сборнику рецептур блюд*	Наименование блюда	Выход 12 лет и старше	с	Белки	Жиры	Углеводы	Э/д ккал
ДЕНЬ № 1							
Завтрак							
№ 70	Овощи натуральные (по сезону)	50		0,35	0,05	0,95	6,00
№ 203	Макаронь отпарные с сыром 240/10	250		13,40	15,76	34,32	331,32
ПР№ 481	Хлеб пшеничный	50		2,96	0,37	17,35	87,66
№ 376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО:		550		16,78	16,20	67,62	484,98
ДЕНЬ № 2							
Завтрак							
№ 173	Молочная каша геркулесовая	250		10,38	16,40	74,03	378,75
№ 209	Яйца вареные	50		5,08	4,60	0,28	63,00
ПР№ 481	Хлеб пшеничный	50		2,96	0,37	17,35	87,66
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200		3,02	2,67	15,94	100,6
ИТОГО:		550		21,44	24,04	107,60	630,01
ДЕНЬ № 3							
Завтрак							
№ 53	Салат из свежих и зеленого горошка	100		1,63	4,11	7,28	72,90
№ 210	Омлет натуральный	200		7,98	32,06	3,34	374,08
ПР№ 481	Хлеб пшеничный	50		2,96	0,37	17,35	87,66
№ 386	Чай с лимоном 200/7	207		0,13	0,02	15,20	62,00
ИТОГО:		557		12,70	36,56	43,17	596,64
ДЕНЬ № 4							
Завтрак							
№ 181	Каша вязкая молочная манная	250		9,82	12,57	61,68	399,84
№ 3	Бутербол с сыром и маслом	50		5,78	8,27	14,77	156,37
ПР№ 481	Хлеб пшеничный	50		2,96	0,37	17,35	87,66
№ 378	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО:		550		18,63	21,23	108,80	703,87
ДЕНЬ № 5							
Завтрак							
№ 70	Овощи натуральные (по сезону)	20		0,14	0,02	0,38	2,40
№ 303	Каша рисовая вязкая	180		3,07	5,00	31,88	184,66
№ 34	Виточки рыбные соусом 80/20	100		9,75	11,24	11,62	186,00
ПР 481	Хлеб пшеничный	50		2,96	0,37	17,35	87,66
№ 376	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО:		550		15,99	16,65	76,23	520,72

	ДЕНЬ № 6								
	Завтрак								
№203	Макаронны отварные с сыром	250	13,40	15,76		34,32		331,32	
ПРН№481	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37		17,35		87,66	
	Хлеб ржаной	50	2,05	0,40		17,60		85,82	
№378	Чай с лимоном 200/7	207	0,13	0,02		15,20		62,00	
	ИТОГО:	557	18,54	16,55		84,47		566,80	
	ДЕНЬ № 7								
	Завтрак								
№183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,36	16,23		56,43		418,75	
№209	Яйца вареные	50	5,08	4,60		0,28		63,00	
ПРН№481	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37		17,35		87,66	
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67		15,94		100,6	
	ИТОГО:	550	22,56	23,87		90,00		670,01	
	ДЕНЬ № 8								
	Завтрак								
№70	Овощи натуральные (по сезону)	50	0,35	0,05		0,95		6,00	
№259	Плов из птицы	250	17,93	16,73		21,71		310,00	
ПРН№481	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37		17,35		87,66	
№376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02		15,00		60,00	
	ИТОГО:	550	21,31	17,17		55,01		463,66	
	ДЕНЬ № 9								
	Завтрак								
№181	Каша молочная манная жидкая	250	9,82	12,57		61,68		399,84	
№3	Бутерброд с сыром и маслом 30/10/10	50	5,78	8,27		14,77		156,37	
ПРН№481	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37		17,35		87,66	
№376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02		15,00		60,00	
	ИТОГО:	550	9,89	12,59		76,68		547,50	
	ДЕНЬ № 10								
	Завтрак								
№182	Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91		51,13		350,00	
№209	Яйца вареные	50	5,08	4,6		0,28		63,00	
ПРН481	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,37		17,35		87,66	
№376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02		15,00		60,00	
	ИТОГО:	550	15,23	17,90		83,76		560,66	
	ИТОГО за 10 дней		173,07	202,76		793,34		5744,85	
	Среднее за 10 дней:		17,31	20,28		79,33		574,49	
*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год. Могильный М.П., Тугельев В.А.									