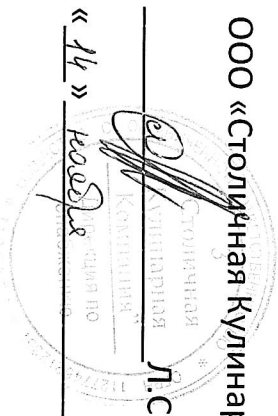


Приложение к контракту _____ от _____


УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная Кулинарная Компания»


« 14 » марта 2022г.

Л.С.Сафарян

Согласовано:


« 14 » марта 2022г.

Директор
Ирина Юрьевна Мусишвили

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории (12 лет и старше), 1,2 смены(обеда)

с использованием:

Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГБОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Основное 10-дневное меню для школьников с 12 лет и старше 2022-2023 учебный год

с 12 лет и старше обед

№ ТК по сборнику рецептур Блюда	Наименование блюда	Выход 12 лет	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Э/л ккал
ДЕНЬ № 1						
№746	Овощи натуральные (по сезону)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
№88	Пи из свежей капусты и картофеля	250	2,75	4,50	8,00	82,50
№291	Плов на пшенице	250	31,83	19,03	42,9	470,00
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№389	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	47,00	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:		970	40,29	33,37	113,09	924,56
ДЕНЬ № 2						
№67	Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
№96	Расоленный Ленинградский	250	2,01	5,08	11,97	107,25
№305	Котлета рубленая на пшенице с соусом 75/30	105	14,09	9,60	7,99	193,26
№203	Макароны отварные	180	6,54	6,93	36,54	234,85
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:		1005	28,51	32,64	130,09	961,52
ДЕНЬ № 3						
№5483	Салат из капусты с морковью	100	1,66	10,16	9,66	135,91
№102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,89	4,25	19,50	140,00
№239	Тфтели рыбные с соусом 120/30	150	12,51	4,50	12,20	138,74
№128	Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:		1050	27,99	25,77	129,33	867,79
ДЕНЬ № 4						
№54133	Салат из свежих с растительным маслом	100	1,33	4,50	7,66	76,00
№101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
№269	Виточки "Особые" (мясо птицы) с соусом 80/20	100	15,30	20,10	15,49	305,62
№303	Каша вязкая гречневая	180	5,49	6,00	24,62	174,60
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	47,00	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:		1000	28,56	34,34	126,18	943,03
ДЕНЬ № 5						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,70	0,10	1,90	12,00
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	1,80	4,92	10,93	103,75
№289	Рагу на пшенице	250	31,80	22,50	20,82	382,00
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:		980	38,11	28,46	88,14	750,81

	ДЕНЬ № 6								
№ 54-83	Салат из капусты с морковью	100	1,66	10,16	9,66	115,91			
№ 96	Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	11,97	107,25			
№290	Птица тушеная в соусе 75/50	125	13,28	10,84	2,90	162,00			
№303	Каша вязкая рисовая	180	3,07	5,00	31,88	184,86			
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80			
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60			
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66			
	ИТОГО:	1025	24,49	32,11	122,71	891,08			
	ДЕНЬ № 7								
№54-13з	Салат из свежих с растит маслом	100	1,33	4,50	7,66	76,00			
№99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,25			
№289	Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00			
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6			
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60			
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66			
	ИТОГО:	970	38,68	33,08	99,79	836,11			
	ДЕНЬ № 8								
№746	Овощи натуральные (по сезону)	100	1,90	8,90	7,70	119,00			
№82	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10	260	1,80	4,92	10,93	103,75			
№255	Печень по-строгановски	125	20,13	6,88	2,75	153,75			
№ 203	Макаронны отварные	180	6,54	6,93	36,54	234,85			
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80			
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60			
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66			
	ИТОГО:	1035	34,18	28,57	112,41	864,41			
	ДЕНЬ № 9								
№67	Винегрет овошной	100	1,40	10,00	7,29	125,10			
№102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,25	19,50	140,00			
№ 290	Птица тушеная в соусе 75/50	125	13,28	10,84	2,90	162,00			
№ 303	Каша вязкая пшеничная	180	4,80	5,09	29,46	182,88			
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80			
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60			
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66			
	ИТОГО:	1025	29,70	31,21	125,45	911,04			
	ДЕНЬ № 10								
№70	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,70	0,10	1,90	12,00			
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,75	4,50	8,00	82,50			
№ 235	Щинцель рыбный с соусом 115/35	150	13,81	10,87	12,25	202,50			
№128	Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28			
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6			
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
№1П481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60			
№1П481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66			
	ИТОГО:	1050	25,19	22,33	110,12	750,14			
	ВСЕГО:		315,70	301,88	1157,31	8700,49			
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:		31,57	30,19	115,73	870,05			

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год. Могильский М. П.; Тугельян В. А.