



Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ: 
ООО «Столичная Кулинарная Компания»

Е.Г.Никонорова

«03» сентября 2022г.

Согласовано 
Директор 
«03» сентября 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся 1-4 классов (7-11лет), 1смены (завтрак)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГПУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022

Завтраки 1-4кл

Перспективное 10-дневное меню для школьников завтраки с 7-11 лет на 2022-2023гг.

№ ТК по сборнику рецептур блюд*	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	с	Калории	Жиры	Углеводы	Э/л ккал
ДЕНЬ № 1							
Завтрак							
№203	Макаронная отварная с сыром	150/10		8,46	9,95	21,32	209,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№14	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66
№378	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,40	0,40	10,00	47,00
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 2							
Завтрак							
№173	Молочная каша геркулесовая	250		10,38	16,40	47,03	378,75
№14	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66
ПР№481	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	15,00	52,60
№379	Кофейный напиток с молоком	200		3,02	2,67	15,94	100,6
Пр	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15		1,15	1,8	10,41	62,7
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 3							
Завтрак							
№53	Салат из свежих с зеленым горошком	60		0,98	2,47	4,37	43,74
№210	Омлет натуральный	120		4,78	19,2	2	224
ПР№481	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№386	Чай с лимоном	200/7		0,13	0,02	15,20	62,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 4							
Завтрак							
№223	Творожная запеканка	100		17,53	13,26	33,60	324,00
ПР№	Молоко ступенное	20		1,70	1,60	11,20	66,00
ПР№	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№382	Какао с молоком	200		4,07	3,5	17,57	118,6
Пр	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50		3,85	6	34,7	209
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:							
ДЕНЬ № 5							
Завтрак							
№503	Каша вязкая рисовая	150		3,78	7,78	39,29	242
№34	Биточки рыбные с соусом	80/20		9,75	11,24	11,62	186
ПР481	Хлеб пшеничный	35		2,06	0,25	12,12	62,36
Пр	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15		1,15	1,8	10,41	62,7
№378	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО:							
16,81							
21,09							
88,44							
613,06							

ДЕНЬ № 6						
Завтрак						
№203	Макароны отварные с сыром					
№14	Масло сливочное	150/10	8,40	9,95	21,32	209,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66
№378	Чай с лимоном	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№338	Фрукты свежие (по сезону)	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	ИТОГО:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ДЕНЬ № 7						
Завтрак						
№183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы					
№209	Яйца вареные	200	9,09	12,99	45,16	333
ПР№481	Хлеб вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
№379	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
ПР	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,6
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	20	1,54	2,4	13,88	83,6
	ИТОГО:		20,64	22,88	85,65	634,80
ДЕНЬ № 8						
Завтрак						
№73	Овощи натуральные (по сезону)					
№291	Плов из птицы	60	1,63	4,31	8,72	80,28
ПР№481	Хлеб пшеничный	200	25,47	15,23	34,33	376
№378	Чай с молоком	40	2,36	0,29	10,39	70,13
	ИТОГО:	200	1,52	1,35	15,90	81,00
	ИТОГО:		30,98	21,18	69,34	607,41
ДЕНЬ № 9						
Завтрак						
№223	Творожная запеканка					
	Молоко ступенное	100	17,53	13,26	33,60	324,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	20	1,70	1,60	11,20	66,00
№382	Какао с молоком	30	1,77	0,22	10,39	52,60
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	200	4,07	3,5	17,57	118,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	50	3,85	6	34,7	209
	ИТОГО:	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО:		27,62	23,38	106,06	751,20
ДЕНЬ № 10						
Завтрак						
№182	Молочная рисовая каша					
№15	Сыр твердый (порционно)	250	7,12	12,91	13,62	350,00
ПР481	Хлеб пшеничный	15	2,32	2,95	0	36
№378	Чай с сахаром	30	1,77	0,22	10,39	52,60
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	ИТОГО:	15	1,15	1,8	10,41	62,7
	ИТОГО за десять дней:		12,43	17,90	49,42	561,30
			182,18	216,14	748,92	5 880,16

*Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год.
Мотильный М. П.; Гутельян В. А.

Пронумеровано
прошнуровано

« 05 » 09 2014г.

Е.Г. Никонорова

ФИО

