


Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная Кулинарная Компания»


Л.С.Сафарян

«14» ноября 2022г.

Согласовано:

Директор


В.В.Михайлова

«14» ноября 2022г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории 7-11лет, 1 смены (обед)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Основное 10-дневное меню для школьников с 7-11 лет 2022 -2023 учебный год

1-ккл обед

№ ТК по сборнику рецептур блюд	Наименование блюда	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Э/К ккал
ДЕНЬ № 1						
№746	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
№ 88	Щи из свежей капусты и картофеля	200	2,20	3,60	6,40	66,00
№291	Плов из птицы	200	20,40	19,16	32,50	396,00
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
ИТОГО:						
ДЕНЬ № 2		810	26,55	28,88	91,01	751,75
№67	Винегрет овощной	60	0,84	6,00	4,37	75,06
№96	Рассолиник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
№305	Котлета рубленая из птицы с соусом 60/30	90	14,09	7,39	6,09	147,25
№ 203	Макаронья отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
ИТОГО:						
ДЕНЬ № 3		850	25,46	24,11	109,79	770,17
№54-8з	Салат из капусты с морковью	60	1,00	6,1	5,8	81,5
№102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00
№239	Тертая рыбная с соусом 115/30	145	12,10	4,35	11,80	134,12
№128	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
ИТОГО:						
ДЕНЬ № 4		905	23,97	19,59	109,87	717,67
№54-13з	Салат из свежих с растительным маслом	60	0,8	2,7	4,6	43,6
№101	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,17	9,69	68,60
№269	Выпечка "Особые" (мясо птицы) с соусом 70/20	90	10,20	13,40	10,33	203,75
№303	Каша вязкая гречневая	150	4,57	5,00	20,51	145,50
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
ИТОГО:						
ДЕНЬ № 5		850	20,61	24,14	104,43	729,80
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	210	1,44	3,94	8,75	83,00
№289	Рагу из птицы	200	25,50	18,00	37,750	377,50
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
ИТОГО:						
ИТОГО:		820	30,17	22,78	74,04	686,05

№54-83	Салат из капусты с морковью	60	1,00	6,1	5,8	81,5
№56	Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
№ 290	Птица тушенная в соусе 50/50	100	8,85	7,22	1,93	108,00
№ 303	Каша вязкая рисовая	150	2,55	4,16	26,56	154,05
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,99	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	47,00	35,06
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:	860	17,48	22,42	103,17	695,70
	ДЕНЬ № 7					
№ 54-13з	Салат из свежих с растительным маслом	60	0,8	2,7	4,6	45,6
№59	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
№ 289	Рагу из птицы	200	2,50	18,00	16,66	377,50
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№342	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:	810	30,54	25,63	83,74	747,45
	ДЕНЬ № 8					
№7 46	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	200	1,44	3,94	8,75	83,00
№255	Печеня по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	13,26	185,00
№203	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:	870	24,10	27,07	104,57	753,46
	ДЕНЬ № 9					
№ 67	Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
№102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00
№ 290	Птица тушенная в соусе 50/50	100	8,85	7,22	1,93	108,00
№ 303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	152,40
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,99	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:	860	21,76	21,73	101,81	713,81
	ДЕНЬ № 10					
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,42	0,06	1,14	7,2
№88	Щи из свежих капусты и картофеля	200	2,20	3,60	6,40	66,00
№ 235	Пиндель рыбный натуральный с соусом 105/35	140	12,89	10,15	11,44	189,00
№128	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
	ИТОГО:	900	21,78	19,55	95,65	652,25
	ВСЕГО:		242,42	235,90	978,08	7218,11
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:		24,24	23,59	97,81	721,81

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год. Могильный М. П.; Гурельян В. А.