

Приложение к контракту №15 от 01.03.22 ак

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «ГК Фьюжен менеджмент»

Е.Г.Никонова

«01» марта 2022г.



Согласовано:

Директор

РАЙОНА

СИМФЕРОПОЛЬСКОГО

РАЙОНА

«05» марта 2022г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся 1-4 классов (7-11лет), 1смены (завтрак)

С использованием:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022

Завтраки 1-4кл

Перспективное 10-дневное меню для школьников завтраки с 7-11 лет на 2022гг.

№ ПК по сборнику	Наименование блюда	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л ккал	Витаминиз., мг на 100 г						Минеральные в-ва		
							В1	С	А	Са	Р	Мг	Ес		
ДЕНЬ № 1															
Завтрак															
№203	Макароны отварные с сыром	150/10	8,46	9,95	21,32	209,00	0,03	0,00	28,57	12,14	37,57	8,14	0,81		
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44		
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02		
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41		
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20		
ИТОГО:			10,78	17,84	56,84	434,60	0,50	11,33	78,57	166,34	176,17	48,74	3,88		
ДЕНЬ № 2															
Завтрак															
№173	Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,75	0,18	0,96	54,80	149,62	234,98	70,82	1,73		
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02		
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	15,00	52,60	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44		
№379	Кобфейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,6	0,04	1,30	20,00	125,60	90,00	14,00	0,13		
ПР	Печенье весовое	15	1,15	1,8	10,41	62,7	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23		
ИТОГО:			16,40	28,34	88,51	660,65	0,62	2,26	123,80	287,05	360,01	101,02	2,55		
ДЕНЬ № 3															
Завтрак															
№53	Салат из овощей с зеленым горошком	60	0,98	2,47	4,37	43,74	0,03	4,11	0,00	16,99	24,96	10,99	0,78		
№210	Омлет натуральный	120	4,78	19,2	2	224	0,03	4,11	0,00	16,99	24,96	10,99	0,78		
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44		
№386	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36		
№338	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20		
ИТОГО:			8,06	22,31	41,76	429,34	0,49	21,05	0,00	73,38	100,12	46,58	4,56		
ДЕНЬ № 4															
Завтрак															
№223	Творожная запеканка	100	18,99	14,37	36,40	351,00	0,07	2,10	74,20	163,42	222,80	31,54	1,08		
	Молоко стуженное	20	1,70	1,60	11,20	66,00	0,00	0,48	0,00	2,40	3,60	18,00	0,08		
ПР№	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44		
№382	Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	118,6	0,06	1,58	24,40	152,20	124,00	21,34	0,47		
ПР	Печенье весовое	50	3,85	6	34,7	209	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23		
№338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20		
ИТОГО:			30,78	26,09	120,06	844,20	0,55	14,16	107,60	343,45	396,43	93,08	4,50		
ДЕНЬ № 5															
Завтрак															
№503	Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242	0,03	0,00	40,00	17,04	82,38	27,89	0,59		
№234	Биточки Рыбные с соусом	80/20	9,75	11,24	11,62	186	0,058	0,48	35,90	54,00	137,00	30,18	1,07		
ПР481	Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44		
ПР	Печенье весовое	15	1,15	1,8	10,41	62,7	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23		
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41		
ИТОГО:			16,81	21,09	88,44	613,06	0,53	1,81	94,90	207,07	347,21	86,67	2,74		
ДЕНЬ № 6															

