
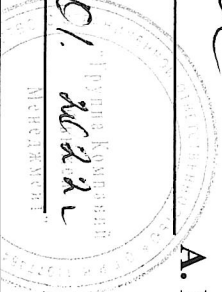

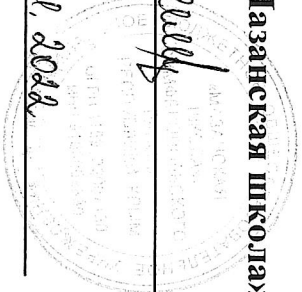


<p>Утверждаю:</p> <p>Генеральный директор ООО «ГК Фьюжен Менеджмент»</p> <p></p> <p>А. Н. Миглов</p> <p>Дата <u>10.01.2012</u></p> 	<p>Согласовано:</p> <p>Директор МБОУ «Мазанская школа»</p> <p></p> <p>И. Ю. Мусинова</p> <p>Дата <u>10.01.2012</u></p> 
--	--

Основное Меню

Муниципального контракта на оказание услуг по организации питания МБОУ «Мазанская школа» Симферопольского района Республики Крым, для учащихся с 7-11 лет, 10-ти дневное

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Могильный М. П.; Тутельян В. А.; Зайцева Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95) ТИПОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов общественного питания. Тутельян В.А., Гаптаров М.М.Г., Багурин А.К., Потожева А.В., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлючова М.С., Гроздова Т.Ю., Ким И.И., Шагурная И.В., Керимова М.Г. 2014г.

В соответствии с Сан Пин 2.3/2.4.3590-20, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым, 2022г.

Завтрак 1-дети

Новое 10-дневное меню для школьников завтрак с 7-11 лет на 2022гг

№ п/п сборнику	Наименование блюда	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л ккал	Витаминный состав																
							В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe										
ДЕНЬ № 1																							
Завтрак																							
№73	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	10,00	0,00	54,54	33,48	10,86	0,44										
№203	Макаронные изделия с сыром	150/10	5,45	5,78	30,45	195,70	0,03	0,00	28,57	12,14	37,57	8,14	0,81										
ПР№481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44										
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02										
№378	Чай с сахаром	200	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41										
№338	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20										
ИТОГО:													12,24	19,49	83,48	563,50	0,52	21,33	78,57	220,88	209,65	59,60	4,32
ДЕНЬ № 2																							
Завтрак																							
№173	Молочная каша геркулесовая	200	8,31	13,12	37,63	303,00	0,18	0,96	54,80	149,62	234,98	70,82	1,73										
№209	Лино вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	22,00	76,80	4,80	1,00										
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02										
ПР№481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44										
№379	Кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,94	100,6	0,04	1,30	20,00	125,60	90,00	14,00	0,13										
ПР	Кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,2	37,5	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23										
ИТОГО:													19,81	29,47	83,66	663,62	0,65	2,26	223,80	309,05	436,81	105,82	3,55
ДЕНЬ № 3																							
Завтрак																							
№53	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,98	2,47	4,37	43,74	0,03	4,11	0,00	16,99	24,96	10,99	0,78										
№210	Омлет натуральный	120	0,98	2,47	4,37	43,74	0,03	4,11	0,00	16,99	24,96	10,99	0,78										
№15	Сыр твердый (порционно)	15	3,48	4,42	0	54	0,00	0,11	39,00	132,00	75,00	75,00	0,15										
ПР№481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44										
№5386	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36										
№338	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20										
ИТОГО:													9,13	10,18	52,22	344,00	0,49	21,16	39,00	205,38	175,12	121,58	4,71
ДЕНЬ № 4																							
Завтрак																							
№223	Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00	0,07	2,10	74,20	163,42	222,80	31,54	1,08										
№337	Повидло яблочное	20	0,10	0,00	14,32	58,00	0,00	0,48	0,00	2,40	3,60	18,00	0,08										
ПР№	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44										
№386	Кисломолочный продукт	180	5,8	5	8,2	101	0,06	1,60	40,00	236,00	192,00	32,00	0,20										
ИТОГО:													26,88	17,54	97,19	658,52	0,53	4,18	114,20	411,02	453,20	94,74	1,80
ДЕНЬ № 5																							
Завтрак																							
№70	Овощи натуральные (по сезону)	60	0,56	0,05	1,75	10	0,01	5,25	0,00	5,00	17,50	7,50	0,40										

№303	Каша рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242	0,03	0,00	40,00	17,04	82,38	27,89	0,59
№34	Быточки рыбные с соусом	80/20	9,45	11,24	11,62	186	0,058	0,48	35,90	54,00	137,00	30,18	1,07
ПР-481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44
ПР	Кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,2	37,5	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23
№382	Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	118,60	0,06	1,58	24,40	152,20	124,00	21,34	0,47
	ИТОГО:		21,04	24,40	99,91	687,62	0,55	7,31	109,30	237,67	395,91	100,11	3,20
	ДЕНЬ № 6												
	Завтрак												
№73	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	10,00	0,00	54,54	33,48	10,86	0,44
№203	Макаронны отварные с сыром	150/10	5,45	5,78	30,45	195,70	0,03	0,00	28,57	12,14	37,57	8,14	0,81
ПР-481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02
№378	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36
№338	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	ИТОГО:		10,85	18,16	82,78	544,50	0,48	22,83	68,57	108,48	121,25	46,60	4,27
	ДЕНЬ № 7												
	Завтрак												
№183	Молочная гречневая каша	200	9,09	12,99	45,16	335	0,21	1,64	65,20	183,88	245,75	99,23	2,90
№209	Яйцо вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	22,00	76,80	4,80	1,00
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02
ПР-481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44
№379	Кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,94	100,6	0,04	1,30	20,00	125,60	90,00	14,00	0,13
ПР	Кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,2	37,5	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23
	ИТОГО:		20,59	29,34	91,19	695,62	0,68	2,94	234,20	343,31	447,58	134,23	4,72
	ДЕНЬ № 8												
	Завтрак												
№73	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	10,00	0,00	54,54	33,48	10,86	0,44
№291	Пилов из пшеницы	200	12,71	7,85	26,8	229	0,08	4,52	14,60	34,76	131,50	40,53	1,48
ПР-481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44
№378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41
№338	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
	ИТОГО:		19,42	14,31	79,70	530,80	0,57	25,85	24,60	241,10	303,58	88,99	4,97
	ДЕНЬ № 9												
	Завтрак												
№223	Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00	0,07	2,10	74,20	163,42	222,80	31,54	1,08
№327	Соус молочный сладкий	30	0,58	135,00	2,96	39,96	0,01	0,10	14,58	20,08	17,46	3,50	0,09
ПР-481	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02
№386	Кисломолоочный продукт	180	5,8	5	8,2	101	0,06	1,60	40,00	236,00	192,00	32,00	0,20

ИТОГО:		27,44	159,79	85,96	706,48	0,54	3,80	168,78	431,10	467,06	81,24	1,83
ДЕНЬ № 10												
Завтрак												
№1 82	Молоочная пшеничная каша	200	7,31	10,98	49,18	0,14	1,17	58,00	162,56	241,51	36,51	0,97
№1 5	Сыр твердый (горькимолочный)	15	2,32	2,95	0	0,00	0,07	26,00	88,00	50,00	50,00	0,10
№1 4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	0,00	0,00	40,00	2,40	0,00	3,00	0,02
№4 81	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	0,40	0,00	0,00	9,20	34,80	13,20	0,44
№3 78	Чай с сахаром	200	1,52	1,35	15,90	0,04	1,33	10,00	126,60	92,80	15,40	0,41
№3	Кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,2	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23
ИТОГО:		14,41	24,36	94,89	639,02	0,58	2,57	143,00	388,99	419,34	118,11	2,17
ИТОГО:		181,81	347,04	850,98	6 033,68	5,59	114,22	1 204,02	2 896,98	3 429,50	953,02	35,55

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Моргильный М. П., Тутельян В. А., Зайцева Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95) ПИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов общественного питания. Тутельян В.А., Гаппаров М.М.Г., Батулин А.К., Погожева А.В., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлючикова М.С., Гроздова Т.Ю., Ким И.И., Шагурина И.В., Керимова М.Г. 2014г.