

Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «ГК Фьюжен менеджмент»

Е.Г.Никонова

«04» _____ 2022г.

Согласовано:

Директор

СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
РАЙОННОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕЛИ ПЛЮС»

ОГРН 1159102007130
ИНН 2308085901

«04» _____ 2022г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории 7-11лет, 1 смены (обед)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.Г. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

1-й этаж обед

Перспективное 10-дневное меню для школьников с 7-11 лет 2022 год

| № | Наименование блюда | Выход с 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Эдв ккал | Витаминизация на 100 г | | | | | | | |
|-----------------|--|------------------|-------|-------|----------|----------|------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|------|
| | | | | | | | В1 | С | А | Са | Р | Мг | Fe | |
| ДЕНЬ № 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| №70 | Огурец консервированный | 40 | 0,37 | 0,03 | 1,16 | 6,6 | 0,01 | 3,50 | 0,00 | 0,00 | 3,30 | 11,66 | 5,00 | 0,26 |
| №9(2) | Шип из свежей капусты и картофеля | 200 | 2,20 | 3,60 | 6,40 | 66,00 | 0,05 | 12,62 | 0,00 | 0,00 | 39,40 | 39,20 | 17,70 | 0,66 |
| №291 | Сок фруктовый | 200 | 20,40 | 19,16 | 32,50 | 396,00 | 0,05 | 0,34 | 0,00 | 0,00 | 28,92 | 206,00 | 42,60 | 2,86 |
| №389 | Яблоко свежее | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 1,40 | 8,00 | 2,80 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 31,80 | 9,90 | 0,33 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 9,90 | 0,93 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | |
| ДЕНЬ № 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| №70 | Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6 | 4,37 | 75,06 | 0,01 | 5,25 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 17,50 | 7,50 | 0,40 |
| №104 | Расольник Ленинградский | 200 | 1,80 | 4,20 | 11,00 | 90,00 | 0,05 | 6,43 | 0,00 | 0,00 | 6,62 | 25,93 | 9,91 | 0,41 |
| №305 | Копченая рубленая из птицы с соусом | 60/30 | 14,09 | 7,39 | 6,09 | 147,25 | 0,09 | 1,12 | 20,00 | 0,00 | 13,73 | 81,00 | 14,60 | 1,14 |
| №203 | Макаронные отварные | 150 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 | 0,06 | 0,00 | 28,57 | 0,00 | 12,14 | 39,45 | 8,55 | 0,85 |
| №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 0,00 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,70 |
| №338 | Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 0,40 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 31,80 | 9,90 | 0,33 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,18 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 9,90 | 0,93 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | |
| ДЕНЬ № 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| №70 | Огурец консервированный | 40 | 0,37 | 0,03 | 1,16 | 6,6 | 0,01 | 3,50 | 0,00 | 0,00 | 3,30 | 11,66 | 5,00 | 0,26 |
| №115 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,60 | 3,40 | 15,60 | 112,00 | 0,09 | 6,60 | 0,00 | 0,00 | 23,56 | 54,06 | 21,82 | 0,90 |
| №283 | Тертая рыбные с соусом | 80/20 | 8,26 | 8,05 | 11,76 | 152,50 | 0,00 | 1,44 | 18,50 | 0,00 | 63,81 | 122,38 | 20,35 | 0,63 |
| №128 | Картофель отварной | 150 | 3,30 | 4,80 | 21,50 | 141,90 | 0,05 | 6,43 | 0,00 | 0,00 | 6,62 | 25,93 | 9,91 | 0,41 |
| №342 | Компот из плодов свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 0,01 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 14,18 | 4,40 | 5,14 | 0,95 |
| №38 | Макароны свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 0,40 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 31,80 | 9,90 | 0,33 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 9,90 | 0,93 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | |
| ДЕНЬ № 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| №70 | Кваса кабачковая (консервиров) | 40 | 1,08 | 2,87 | 5,81 | 53,5 | 0,01 | 3,50 | 0,00 | 0,00 | 3,30 | 11,66 | 5,00 | 0,26 |
| №115 | Суп картофельный с крупой | 200 | 11,55 | 3,84 | 1,37 | 41,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 10,00 | 4,40 | 0,16 |
| №69 | Биточки "Особые" (масо птицы) | 70 | 10,20 | 13,40 | 10,33 | 203,75 | 0,11 | 0,18 | 15,13 | 0,00 | 29,36 | 124,95 | 23,38 | 1,70 |
| №125 | Картофель отварной | 150 | 2,88 | 5,65 | 19,98 | 150,00 | 0,15 | 20,80 | 28,57 | 0,00 | 19,50 | 79,70 | 29,02 | 1,17 |
| №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 0,00 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,70 |
| №38 | Макароны свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 0,40 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 31,80 | 9,90 | 0,33 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,18 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 9,90 | 0,93 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | |
| ДЕНЬ № 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| №70 | Огурец консервированный | 40 | 0,37 | 0,03 | 1,16 | 6,6 | 0,01 | 3,50 | 0,00 | 0,00 | 3,30 | 11,66 | 5,00 | 0,26 |
| №82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной со сметаной | 200/10 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 0,04 | 8,54 | 0,00 | 0,00 | 39,78 | 43,88 | 20,90 | 0,98 |
| №289 | Ратун из птицы | 200 | 25,50 | 18,00 | 16,66 | 377,50 | 3,30 | 18,88 | 3,20 | 109,00 | 64,50 | 61,33 | 0,18 | |
| №338 | Яблоко свежее | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 1,40 | 8,00 | 2,80 |
| №ПР481 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 31,80 | 9,90 | 0,33 |
| №ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 9,90 | 0,93 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | |
| ДЕНЬ № 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| №70 | Салат картофельный с огурцами | 60 | 0,72 | 4,7 | 5,37 | 68,4 | 0,01 | 5,25 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 17,50 | 7,50 | 0,40 |
| №104 | Расольник Ленинградский | 200 | 1,80 | 4,20 | 11,00 | 90,00 | 0,05 | 6,43 | 0,00 | 0,00 | 6,62 | 25,93 | 9,91 | 0,41 |
| №290 | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 8,85 | 7,22 | 1,93 | 108,00 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | 23,60 | 117,03 | 20,27 | 2,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| №671 | Каша пшеничная | 100 | 0,04 | 11,00 | 74,1 | 132 | 0,14 | 0,96 | 54,80 | 147,07 | 221,03 | 44,33 | 2,37 |
| №6349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 12,01 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,70 |
| №6338 | Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №6ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,07 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,33 |
| №6ПР481 | Хлеб ржаной | 10 | 1,21 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |
| | ИТОГО: | | 23,40 | 28,08 | 111,90 | 884,75 | 0,59 | 24,57 | 54,80 | 244,57 | 473,83 | 125,87 | 9,34 |
| №670 | Салат из свежих овощей с растительным маслом | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,73 | 10 | 0,01 | 5,25 | 0,00 | 5,00 | 17,50 | 7,50 | 0,40 |
| №699 | Суп из овощей | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,11 | 76,20 | 0,06 | 8,20 | 0,00 | 27,88 | 39,42 | 16,60 | 0,62 |
| №642 | Рагу из птицы | 200 | 25,50 | 18,00 | 16,06 | 377,50 | 3,30 | 18,88 | 3,20 | 109,00 | 64,50 | 61,33 | 0,18 |
| №6342 | Компот из плодов свежих | 100 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 0,01 | 0,90 | 0,00 | 14,18 | 4,40 | 5,14 | 0,95 |
| №6338 | Яблоко свежее | 200 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №6ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,33 |
| №6ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |
| | ИТОГО: | | 30,30 | 22,98 | 80,89 | 711,85 | 3,74 | 43,33 | 3,20 | 185,86 | 194,72 | 116,97 | 5,61 |
| №670 | Огурец консервированный | 40 | 0,37 | 0,03 | 0,37 | 0,03 | 1,16 | 6,66 | 0,00 | 3,30 | 11,66 | 5,00 | 0,26 |
| №692 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной со сметаной | 200/10 | 1,44 | 3,94 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 0,00 | 39,78 | 43,68 | 20,90 | 0,98 |
| №655 | Суфле из печени | 100 | 13,26 | 11,23 | 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 | 57,80 | 33,24 | 239,32 | 17,47 | 5,00 |
| №603 | Макарона отварные | 150 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 | 0,06 | 0,00 | 28,57 | 12,14 | 37,57 | 8,14 | 0,81 |
| №689 | Сог фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 14,00 | 1,40 | 8,00 | 2,80 |
| №6338 | Мандарины свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №6ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,33 |
| №6ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |
| | ИТОГО: | | 23,33 | 21,76 | 93,01 | 429,26 | 13,87 | 288,66 | 86,37 | 132,26 | 402,53 | 85,91 | 13,31 |
| №670 | Виттерст овощной | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 | 0,01 | 5,25 | 0,00 | 5,00 | 17,50 | 7,50 | 0,40 |
| №615 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,60 | 3,40 | 15,60 | 112,00 | 0,09 | 6,60 | 0,00 | 23,36 | 54,06 | 21,82 | 0,90 |
| №6290 | Птица тушеная в соусе | 50/50 | 8,85 | 7,22 | 1,93 | 108,00 | 0,01 | 1,20 | 0,00 | 23,60 | 117,03 | 20,27 | 2,00 |
| №6156 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 6,41 | 8,61 | 36,77 | 250,30 | 0,12 | 0,00 | 37,50 | 26,67 | 146,69 | 47,05 | 1,54 |
| №649 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,70 |
| №6338 | Мандарины свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №6ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,33 |
| №6ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |
| | ИТОГО: | | 23,89 | 20,15 | 115,35 | 746,65 | 0,61 | 23,78 | 37,50 | 140,91 | 427,62 | 140,50 | 9,00 |
| №670 | Икра кабачковая (консервиров) | 40 | 1,08 | 2,87 | 6 | 53,33 | 0,01 | 3,50 | 0,00 | 3,30 | 11,66 | 5,00 | 0,26 |
| №695 | Щи из свежей капусты и картофеля | 200 | 2,20 | 3,60 | 6,40 | 66,00 | 0,05 | 12,62 | 0,00 | 39,40 | 39,20 | 17,70 | 0,66 |
| №6258 | Шницель рыбный с соусом | 80/20 | 14,30 | 6,60 | 9,60 | 156,00 | 0,06 | 0,43 | 18,50 | 55,16 | 124,38 | 27,91 | 0,99 |
| №628 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,80 | 21,50 | 141,90 | 0,05 | 6,43 | 0,00 | 6,62 | 25,93 | 9,91 | 0,41 |
| №6342 | Компот из плодов свежих | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 0,01 | 0,90 | 0,00 | 14,18 | 4,40 | 5,14 | 0,95 |
| №6338 | Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| №6ПР481 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,18 | 0,14 | 6,92 | 35,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,33 |
| №6ПР481 | Хлеб ржаной | 30 | 1,23 | 0,24 | 10,57 | 51,49 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |
| | ИТОГО: | | 23,85 | 18,81 | 98,67 | 665,38 | 0,54 | 33,88 | 18,50 | 148,46 | 274,47 | 92,06 | 6,73 |
| | ВСЕГО: | | 255,08 | 226,16 | 994,62 | 6960,41 | 25,33 | 577,61 | 314,34 | 1536,24 | 3152,67 | 1061,34 | 82,73 |
| | СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ: | | 25,51 | 22,62 | 99,46 | 696,04 | 2,53 | 57,76 | 31,43 | 153,62 | 315,27 | 106,13 | 8,27 |

* Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Могильный М. П.; Тугельян В. А.; Зайцева Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30396-95/ГОСТ Р 50763-95) ТИПОМ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ-ДИЕТОЛОГОВ, МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР ДИЕТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ. Тугельян В.А., Гапаров М.М.Т., Батурина А.К., Порожева А.В., Шарвафганов Х.Х., Плотникова О.А., Павлюченко М.С., Роздова Т.Ю., Ким И.И., Шатурина И.В., Керимова М.Г. 2014г.